

TÆTTERE PÅ...

TÆTTERE PÅ HINANDEN

Isolation er en illusion
Vi er i relation

TÆTTERE PÅ...

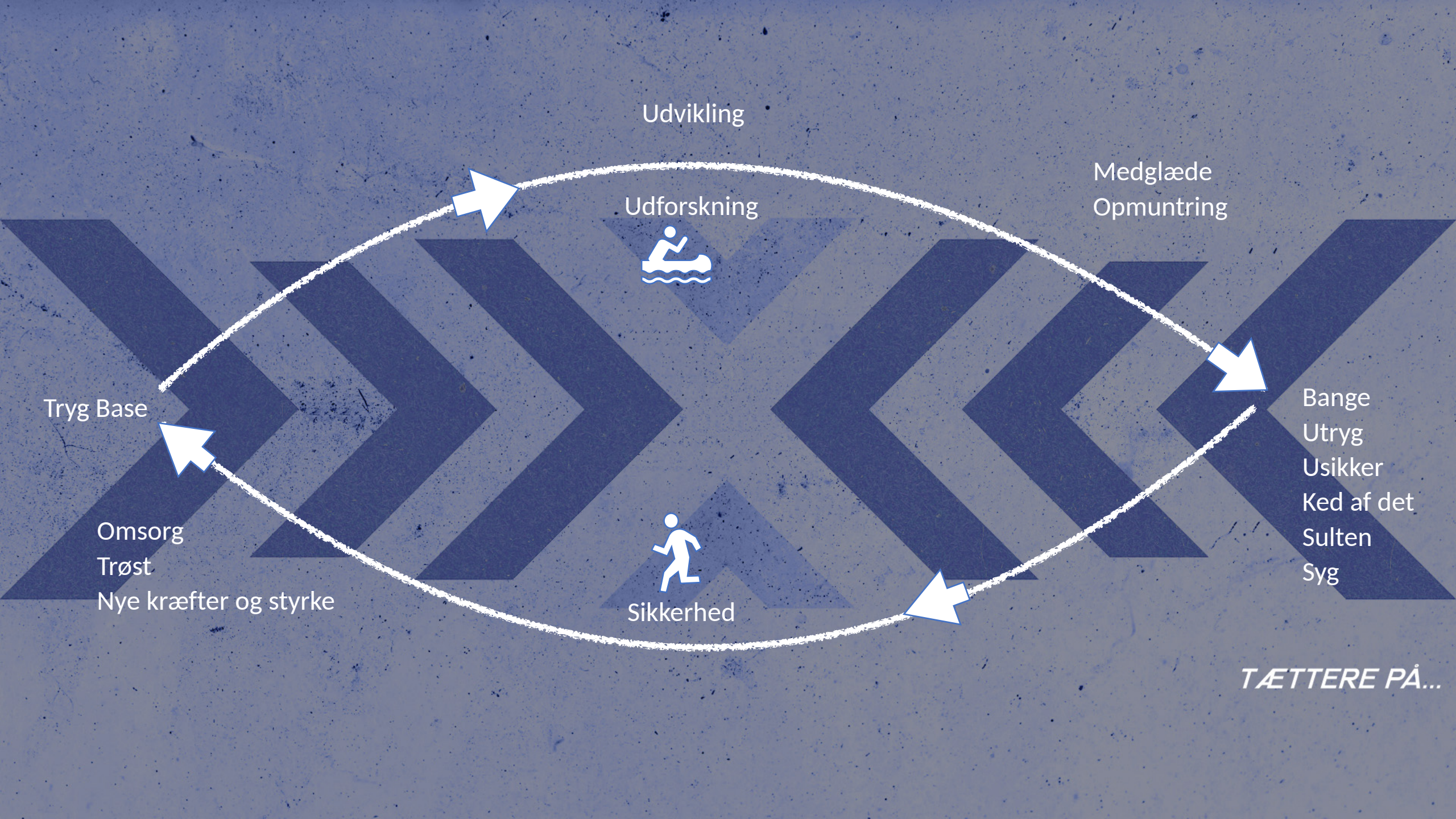
- Du er dyrebar, uerstattelig og højt elsket af din himmelske far.
- Gud gjorde det godt, da han skabte dig.

TÆTTERE PÅ...

”Mennesket fødes ikke med længsler, medmindre der er tilfredsstillelse for disse længsler....Hvis jeg i mig selv finder en længsel, som ingen oplevelse i denne verden kan tilfredsstille, så er den mest sandsynlige forklaring, at jeg er skabt til at være i en anden verden.“

C.S. Lewis

TÆTTERE PÅ...



Udvikling

Medglæde
Opmuntring

Udforskning



Tryk Base

Omsorg
Trøst
Nye kræfter og styrke

Bange
Utryk
Usikker
Ked af det
Sulten
Syg

Sikkerhed

TÆTTERE PÅ...

Vores **virkelige** virkelighed - Den livsvigtige relation

- Koll 2:9-10 For i Kristus er hele Guds væsen åbenbaret i menneskelig skikkelse, og **alt, hvad I har brug for, kan I få fra ham**. Han er den højeste hersker, og alle andre magter og myndigheder i universet er underlagt ham.
- **ALT HVAD VI HAR BRUG FOR, KAN VI FÅ FRA HAM!**
- Jesus med dig ved min side - mere end tilstrækkeligt er givet

TÆTTERE PÅ...

Tættere på ... hinanden/ verden

ALT HVAD VI HAR
BRUG FOR, KAN VI
FÅ FRA HAM!

Trøste
Opmuntre
Opbygge
Hjælpe

Tættere på ... Gud

TÆTTERE PÅ...

Hvad betyder det ifht at komme tættere på hinanden ?

- Vi er **bosat i fred:**

Fred efterlader jeg jer, min fred giver jeg jer; jeg giver jer ikke, som verden giver. Jeres hjerte må ikke forfærdes og ikke være modløst! I har hørt, at jeg har sagt til jer: Jeg går bort, og jeg kommer til jer. Joh 14, 27-28

Kom til mig, alle I, som slider jer trætte og bærer tunge byrder, og jeg vil give jer hvile. Matt 11:28

Alt hvad I behøver er givet..... Hjælp hinanden

TÆTTERE PÅ...

Vores oplevede virkelighed - De livsvigtige relationer

Tilblivelsens relationelle vilkår

- Selvoplevelsen afhænger af andres nærvær og handling
- Måden vi bliver mødt på får afgørende betydning for, hvordan vi møder andre på
- Mærke sig selv gennem at blive mærket

TÆTTERE PÅ...

H.C. Andersen, 'Tanker over et O' ¹⁸²⁹

- ▶ 'Der foregaaer underlige Ting med dig! Du er Intet, og hedder Intet, og sætter jeg ogsaa et Nul ved Siden af dig, saa er du heller ikke mere end to Gange Ingenting, men sætter jeg bare et 1 foran dig, saa bliver du strax et stort Tal og hedder Hundrede, og sætter jeg nu et 1 bag ved dig, saa bliver du endogsaa til Tusinde og En. Gud bevares! hvad der dog kan blive af et Nul i denne Verden, naar det bare kommer i Forbindelse med betydende Tal.'

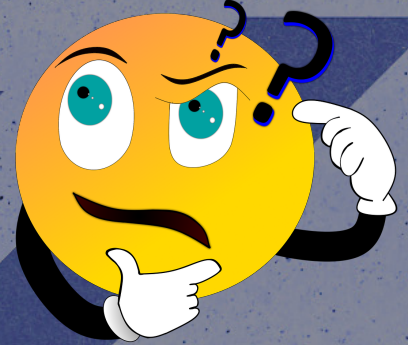
Mestrings strategier /
Overlevelses strategier

Unikke
skabthed

TÆTTERE PÅ...

Vi viser vores kærlighed til Gud, ved at vise vores kærlighed til vores næste

- Vi vokser når vi strækker os for at møde vores næste
- Når vi giver det, vi har svært ved at give, modnes vi i kærlighed
- Fælleskabet kan blive et træningsrum, hvor vi styrker og udvikler vores kapacitet til at erfare, modtage og udtrykke kærlighed



TÆTTERE PÅ...

REFLEKSION – NÅR DU KOMMER HJEM

De strategier vi anvender, når vi bliver afvist, utrygge, bange, usikre eller frustreret, er ofte strategier som virker utrygge på andre.

Det, jeg gør for at beskytte mig selv, når jeg bliver bange/utryg eller ikke føler mig mødt er....

Når jeg bliver bange eller utryg, reagerer jeg nogle gange med at



TÆTTERE PÅ...

Forbundethed



Adskilthed

TÆTTERE PÅ...

Ideer til : TÆTTERE PÅ.....

- Snak med en person du ikke har snakket med før?
- Blive i kirken 1/2 time efter gudstjenesten?
- Sæt dig i Guds nærvær 1/2 time hver dag
- Spørg Gud om at give dig et opmuntrende ord til mindst en person hver søndag
- Vær i forbøn for mindst en person i løbet af ugen
- Lyt opmærksomt i samtaler, husk øjenkontakt:)
- Inviter andre på kirkekaffe
- Inviter dig selv på kirkekaffe

TÆTTERE PÅ...

”Elskede venner, når Gud har elsket os med en så overvældende kærlighed, bør vi så ikke også elske hinanden? Ingen har nogen sinde set Gud direkte, men hvis vi elsker hinanden, så er Gud os nær, og hans kærlighed kommer til udtryk gennem os.“

1. Johannes' Brev 4:11-12 BPH

TÆTTERE PÅ...

Spørgsmål til refleksion



- Hvis fælleskabet var et træningsrum for din kærlighedsevne, hvad skulle du så træne?
- Er der noget, du skal trække dig fra - for at komme tættere på....
- Hvad blev du optaget af idag.....

TÆTTERE PÅ...